

**Tempo Ordinario**  
**14-20 luglio 2024**

## Preghiera del mattino

### Salmo 29. La voce di Dio

Riconoscete al Signore, figli di Dio  
riconoscete al Signore gloria e potenza  
riconoscete al Signore la gloria del suo  
Nome  
adorate il Signore nella bellezza del  
Santo.

La voce del Signore è sulle acque  
il Dio della gloria ha tuonato  
il Signore sulle acque immense.

La voce del Signore è forza  
la voce del Signore è bellezza  
la voce del Signore schianta i cedri.

Il Signore schianta i cedri del Libano  
fa saltare il Libano come vitello  
il Sirjon come un giovane bufalo.

La voce del Signore forgia lingue di fuoco  
la voce del Signore fa tremare il deserto  
il Signore fa tremare il deserto di Qadesh.

La voce del Signore fa vacillare le querce  
denuda perfino le foreste  
nella sua dimora tutto grida: «Gloria!»

Il Signore presiede la tempesta  
il Signore siede Re per sempre  
il Signore dà forza al suo popolo  
il Signore benedice il suo popolo con la  
pace.

### Vangelo

domenica *Mc 6,7-13*  
lunedì *Mt 10,34-11,1*  
martedì *Mt 11,20-24*  
mercoledì *Mt 11,25-27*  
giovedì *Mt 11,28-30*  
venerdì *Mt 12,1-8*  
sabato *Mt 12,14-21*

### Silenzio

### Invocazioni

*R. Siamo tuoi figli, Signore!*

Signore, all'alba della nostra vita noi  
sapevamo di appartenere soltanto a te  
volevamo camminare con passo deciso  
verso di te.

Non sapevamo che la stella illumina  
differenti sentieri, non sapevamo che  
risplende anche in acque stagnanti, non  
pensavamo che brillasse sui buoni e sui  
cattivi.

Non conoscevamo le vie tortuose e  
impervie, i vicoli ciechi e i lacci nascosti  
per farci cadere, le strade impraticabili e  
i torridi deserti.

Non sapevamo di essere solo dei  
viandanti, dei pellegrini a un tempo  
itineranti ed erranti, dei nomadi in cerca  
di terre del cielo.

Signore, concedici di partire e trovare  
sorgenti, di non lasciarci attirare  
dall'acqua stagnante, di non perdere il  
gusto dell'acqua di fonte.

Resta sempre accanto a noi nel nostro  
cammino, per sostenerci nella ricerca  
del tuo volto di luce, per guidarci di notte  
col fuoco e di giorno con la brezza.

Quelli che si sono smarriti ritornino a te  
quelli che non ti hanno conosciuto  
possano incontrarti, quelli che sono  
morti si ritrovino in te.

Preghiamo:

Signore nostro Dio, tu conosci il nostro  
desiderio di seguire tuo Figlio fino a  
portare le croce dietro a lui: vieni in aiuto  
alla nostra debolezza e noi nelle lotte di  
questo giorno saremo vincitori su ogni  
tentazione grazie a lui che ci ha tanto  
amati Gesù Cristo, vivente nei secoli dei  
secoli - Amen.

### Padre nostro

## Preghiera della sera

### Salmo 39. Miseria dell'uomo davanti a Dio

Ho detto: «Veglierò sulle mie vie  
per non commettere peccato con la lingua  
metterò un freno alla mia bocca  
finché il malvagio starà davanti a me!»

Ecco, sono rimasto muto, in silenzio  
tacevo ma a nulla serviva,  
il mio tormento si faceva più acuto  
il cuore mi bruciava nel petto  
al ripensarci s'infiammava ancor più  
finché ho lasciato parlare la mia lingua:

«Fammi conoscere, Signore, la mia fine  
e qual è il numero dei miei giorni,  
perché comprenda quanto fragile io sono.

«Ecco, mi hai dato un pugno di giorni  
la mia durata è un nulla davanti a te,  
ogni uomo che vive è solo un soffio  
va e viene come un'ombra  
si agita per nulla come vento  
accumula ma non sa chi raccoglie».

Che cosa sperare mio Signore?  
Solo in te è la mia speranza!  
liberami da tutte le mie rivolte  
non lasciarmi all'insulto dello stolto.

Torno in silenzio e non apro la bocca  
perché sei tu stesso ad agire  
allontana da me i tuoi colpi  
soccombo sotto la tua mano che  
schiaccia.

Tu rialzi l'uomo correggendo la sua colpa  
dissolvi come un tarlo le sue passioni,  
l'uomo non è altro che un soffio.

Ascolta la mia preghiera, Signore  
porgi l'orecchio al mio grido,  
non restare sordo al mio pianto.

Presso di te sono solo uno straniero  
un forestiero come tutti i miei padri  
distogli lo sguardo, che io possa  
respirare  
prima che me ne vada e non sia più.

### Letture

domenica *Am 7,12-15*  
lunedì *Is 1,10-17*  
martedì *Is 7,1-9*  
mercoledì *Is 10,5-7.13-16*  
giovedì *Is 26,7-9.12.16-19*  
venerdì *Is 38,1-6.21-22.7-8*  
sabato *Mi 2,1-5*

### Silenzio

### Invocazioni

*R. Metti in noi, Signore, uno Spirito nuovo!*

Nel mistero della tua croce, Signore  
Gesù, noi discerniamo la tua vittoria:  
venga il tuo Spirito di consolazione  
a risanare le nostre ferite.

Nella tua morte liberamente accolta  
riconosciamo la vita deposta per noi:  
venga il tuo Spirito di amore ad aprire in  
noi spazi di libertà.

Nella tua discesa agli inferi vediamo la tua  
condiscendenza: venga il tuo Spirito di  
luce a dissipare le tenebre nei nostri cuori.

Nella tua resurrezione dai morti noi  
contempliamo la nuova creazione:  
venga il tuo Spirito di bellezza a  
trasfigurare le nostre vite.

Nella tua ascensione al Padre noi  
comuniciamo al tuo regno: venga il tuo  
Spirito di comunione a compaginare la  
nostra vita fraterna.

Nei testimoni della tua Parola contempliamo la  
tua forza: venga il tuo Spirito di franchezza ad  
accompagnare le nostre parole.

Preghiamo:

Padre santo, dal costato di tuo Figlio  
crocifisso sono sgorgati l'acqua e il  
sangue: guardando a lui, il trafitto per i  
nostri peccati fa che scopriamo come egli  
ci ha amati e dissetaci con l'acqua viva  
del suo Spirito affinché lo possiamo  
seguire sul cammino che ci porta a te Dio  
benedetto nei secoli dei secoli. - Amen.

### Padre nostro