

## Tempo Ordinario

### 31 maggio- 6 giugno 2026

### Preghiera del mattino

#### Salmo 13. Grido a Dio nell'angoscia

Fino a quando, Signore, continuerai a dimenticarmi,  
fino a quando mi nasconderai il tuo volto?

Fino a quando nutrirò ansietà dentro di me  
angoscia nel mio cuore tutto il giorno  
fino a quando su di me prevarrà il mio nemico?

Guarda, Signore! rispondimi, mio Dio  
conserva la luce ai miei occhi,  
non mi sorprenda il sonno della morte,

il mio nemico non dica: «L'ho vinto!»  
e i miei avversari non godano della mia caduta!

Sì, io mi abbandono al tuo amore  
il mio cuore esulterà per la tua salvezza,  
canterò al Signore per il bene che mi ha fatto.

#### Vangelo

domenica *Gv 3,16-18*  
lunedì *Mc 12,1-12*  
martedì *Mc 12,13-17*  
mercoledì *Mc 12,18-27*  
giovedì *Mc 12,28-34*  
venerdì *Mc 12,35-37*  
sabato *Mc 12,38-44*

#### Silenzio

#### Invocazioni

*R. Kyrie, eleison!*

La nostra vita interiore cresca ogni giorno  
il nostro vissuto quotidiano  
abbia sempre in essa la sua radice.

Vogliamo lavorare nella pace,  
senza turbamento, senza distrazione  
nonostante la fretta, le contrarietà, la  
mancanza di tempo.

Il nostro lavoro si trasformi in un servizio  
consapevole  
verso Dio, verso i fratelli, verso ogni  
creatura.

Ogni parola ascoltata sia per noi  
insegnamento  
ogni parola detta sia motivo di  
consolazione.

Solo attraverso il silenzio prepariamo la  
pace  
solo con una rinnovata carità potremo  
custodirla.

Preghiamo:  
Dio nostro Padre  
noi ti rendiamo grazie  
perché sei sempre accanto a noi  
e ci custodisci nel tuo amore:  
fa' che seguendo tuo Figlio Gesù  
siamo pieni di sollecitudine fraterna  
e vivremo questa giornata  
nel servizio reciproco e nella lode a te  
benedetto nei secoli dei secoli. - Amen

#### Padre nostro

### Preghiera della sera

#### Salmo 14. Corruzione generale

L'insensato pensa nel suo cuore:  
«Dio non esiste!»  
sono tutti corrotti e commettono orrori  
non c'è chi agisca bene.

Il Signore si affaccia dai cieli  
verso gli uomini  
per vedere se c'è un sapiente  
un cercatore di Dio.

Tutti quanti sono travati  
uniti nella corruzione  
non c'è nessuno che agisca bene  
neppure uno solo.

Non hanno coscienza i malfattori  
di divorare il mio popolo?  
questo è il pane che mangiano  
e non invocano il Signore.

Ma ecco, saranno colti da terrore  
perché Dio è con i credenti  
ridete pure della speranza del povero  
ma il Signore è il suo rifugio.

Venga presto da Sion la salvezza  
d'Israele  
quando ritornerà il Signore  
ritornerà il suo popolo  
danzerà di gioia Giacobbe  
esulterà Israele!

#### Lettura

domenica *Es 34,4-6.8-9*  
lunedì *2Pt 1,2-7*  
martedì *2Pt 3,11-15.17-18*  
mercoledì *2Tm 1,1-3.6-12*  
giovedì *2Tm 2,8-15*  
venerdì *2Tm 3,10-16*  
sabato *2Tm 4,1-8*

#### Silenzio

#### Intercessioni

*R. Noi invochiamo il tuo amore!*

La tua parola, o Padre, è tuo Figlio Gesù  
Cristo:  
mettila come segno sulla nostra fronte  
come amore nel nostro cuore.

La tua benedizione, o Padre, è tuo Figlio  
Gesù Cristo:  
ponila come speranza davanti ai nostri  
occhi, come croce luminosa davanti al  
nostro sguardo.

La tua luce, o Padre, è tuo Figlio Gesù  
Cristo:  
sia l'Oriente che ci indica il cammino  
la lampada che illumina i nostri passi.

Il tuo perdono, o Padre, è tuo Figlio Gesù  
Cristo:  
sia riconciliazione tra di noi fratelli  
inesauribile misericordia, sempre rinnovata.

La tua fedeltà, o Padre, è tuo Figlio Gesù  
Cristo:  
sia la Roccia della nostra alleanza  
il fondamento su cui costruire la tua  
comunità.

Preghiamo:  
Signore nostro Dio  
alla fine di questo giorno  
noi presentiamo a te i nostri fratelli:  
quelli che in questa notte lavorano  
quelli che per la sofferenza sono privati del  
sonno, quelli che riposano.  
tutti siano da te illuminati  
e su di essi si estenda la tua misericordia  
fino a quando brillerà il tuo giorno  
e tuo figlio vorrà essere con noi per  
sempre. - Amen.

#### Padre nostro