

Tempo Ordinario 8-14 febbraio 2026

Preghiera del mattino

Salmo 11. Il giusto si affida a Dio

Nel Signore io trovo rifugio,
com'è possibile che voi mi diciate:
«Fuggi alla macchia come un passero
non vedi che i malvagi tendono l'arco?»

«Ecco aggiustano la freccia sulla corda
per colpire nel buio i retti di cuore:

quando sono scosse le fondamenta
il giusto che cosa può fare?»

Ma il Signore è nella dimora del suo
Santo
il Signore ha nei cieli il suo trono
i suoi occhi sempre aperti osservano
le sue pupille scrutano ogni uomo.

Il Signore scruta il giusto e il malvagio
detesta chi ama la violenza
farà piovere brace, fuoco e zolfo sui
malvagi
loro calice sarà vento bruciante,
il Signore è giusto e ama la giustizia
i giusti contempleranno il suo volto.

Vangelo

domenica *Mt 5,13-16*
lunedì *Mc 6-53-56*
martedì *Mc 7,1-13*
mercoledì *Mc 7,14-23*
giovedì *Mc 7,24-30*
venerdì *Mc 7,31-37*
sabato *Lc 10,1-9*

Silenzio

Invocazioni

R. Noi cantiamo il tuo amore!

Tu sei bellezza, gioia perfetta, vita senza
fine, il nostro cuore inquieto ti cerca e ti
brama.

La tua bontà ci visita in ogni creatura
la tua fedeltà nell'alternarsi del giorno e
della notte.

Nei volti dei fratelli ritroviamo la tua luce
nei loro occhi è riflesso il tuo sguardo.

Siamo sempre in cammino, sempre in
ricerca di te, semplici amanti della
bellezza spirituale.

Preghiamo:

Benedetto sii tu, Signore nostro Dio:
glorificando tuo Figlio Gesù, ci hai fatti
passare dalle tenebre alla tua
ammirabile luce. Risveglia i nostri cuori
addormentati, illumina quelli che cercano
il cammino e fa risplendere su di noi
il Cristo, nostro unico Signore. - Amen

Padre nostro

Preghiera della sera

Salmo 12 Dio non dimentica i poveri

Salvaci, Signore! non c'è più chi è fedele
in mezzo agli uomini è scomparsa la
fedeltà
l'uno all'altro dicono menzogne
labbra adulatrici parlano con cuore
doppio.

Faccia tacere il Signore le labbra
adulatrici
la lingua che vanta imprese grandiose
quanti affermano: «Con la nostra lingua
prevaliamo
con le labbra che abbiamo chi sarà
nostro signore?»

«Per l'oppressione dei poveri e il gemito
dei miseri
adesso io sorgo – dice il Signore –
e porto la salvezza a colui che vi anela».

Le parole del Signore sono parole
veritiere
argento purificato, raffinato sette volte,
tu, Signore, le manterrai
sempre ci proteggerai da questa gente
anche se attorno si aggirano i malvagi
e cresce la corruzione in mezzo agli
uomini.

Lettura

domenica *Is 58,7-10*
lunedì *1Re 8,1-7.9-13*
martedì *1Re 8,22-23.27-30*
mercoledì *1Re 10,1-10*
giovedì *1Re 11,4-13*
venerdì *1Re 11,29-32*
sabato *At 13,46-49*

Silenzio

Intercessioni

R. Noi ti preghiamo, Signore della vita!

Signore Gesù, tu ci hai amati fino alla fine
sei passato tra di noi facendo il bene
hai risanato tutti quelli che soffrivano.

Aiutaci a non dubitare degli altri
ad aver fiducia in quelli che sono caduti
a non lasciarci paralizzare dalle tensioni
che viviamo.

Insegnaci ad aiutare tutti i nostri fratelli
con i nostri pensieri, le nostre parole, le
nostre azioni e ispiraci sempre un amore
intelligente e autentico.

Rendici attenti a quelli che soffrono
donaci un cuore tenero e largo capace di
capire ciò che brucia in ogni cuore.

Concedici di poter vivere liberi dalle
passioni, vittoriosi sui vizi e sui mali
nascosti nella trasparenza e nella gioia
di ogni incontro.

Preghiamo:

Signore nostro Dio, tu ci hai rivelato il tuo
Nome nel fuoco e la tua legge fra lampi
e tuoni ma ora ci appari in Gesù Cristo lo
schiavo colpito per i nostri peccati e il
maestro mite e umile di cuore: alla fine di
questo giorno rivelaci ancora che la tua
santità si mostra nella tua misericordia e
che la tua volontà non è nient'altro che
amore per noi nei secoli dei secoli. - Amen.

Padre nostro