

Tempo Ordinario 22-28 gennaio 2023

Preghiera del mattino

Salmo 7. Grido di un giusto calunniato

Signore mio Dio, in te mi rifugio salvami e liberami da chi mi perseguita altrimenti mi sbranerà come un leone mi divorerà e nessuno mi libererà.

Signore mio Dio, se c'è violenza nelle mie mani se ho ripagato con il male il mio amico, se a torto ho spogliato il mio avversario, il nemico mi insegue e mi raggiunga calpesti fino a terra la mia vita trascini nella polvere il mio onore.

Sorgi, Signore, nella tua collera alzati contro la furia dei miei oppressori, svegliati e intima il giudizio per me l'assemblea dei popoli ti circonda ritorna e presiedila dall'alto il Signore sarà l'arbitro dei popoli.

Giudicami, Signore, sulla mia giustizia la mia innocenza parli per me, abbia termine la malvagità degli empi conferma nella saldezza l'uomo giusto tu che scruti la mente e il cuore tu, tu solo, Dio giusto.

Il mio scudo è solo in Dio il salvatore dei retti di cuore Dio è un giudice giusto ma Dio intimorisce ogni giorno.

Chi non si converte e affila la sua spada tende l'arco e punta al bersaglio si prepara strumenti di morte delle sue frecce fa dei tizzoni.

Eccolo concepire il male diventare gravido di delitto, partorire su di sé la disgrazia.

Se apre una buca e la scava cadrà nella fossa che ha fatto

il suo delitto ricadrà sul suo capo la sua violenza gli piomberà sulla testa.

Celebrerò il Signore per la sua giustizia canterò il Nome del Signore, l'Altissimo.

Vangelo

domenica *Mt 4,12-23*
lunedì *Mc 3,22-30*
martedì *Mc 3,31-35*
mercoledì *Mc 16,15-18*
giovedì *Lc 10,1-9*
venerdì *Mc 4,26-34*
sabato *Mc 4,35-41*

Silenzio

Invocazioni

R. *Noi cerchiamo il tuo volto, Signore!*

Tu sei un Dio nascosto, elusivo sei Presenza invisibile, Signore indicibile.

In ogni uomo è possibile incontrarti da ogni atto di amore tu sei narrato.

Tu vieni in aiuto a tutti i figli dell'uomo su strade diverse sei da loro cercato.

Sei tu che ispiri il bene e il bello ma sei causa di guerra per chi crede di possederti.

Non restare ancora velato da nuvola oscura, se manifesti il tuo volto, avremo la salvezza.

Rispondi alla nostra preghiera che invoca il tuo volto troveremo unità restando diversi.

La tua giustizia si rivela misericordia per noi, siamo deboli e fragili, viandanti ed erranti.

Preghiamo:
Padre buono, tuo Figlio Gesù si è sottomesso all'obbedienza per liberarci da ogni peccato e ristabilirci nella tua alleanza: liberaci dall'amore di noi stessi, affinché respiriamo nell'esteso spazio della misericordia

e possiamo riconoscerci in alleanza con i fratelli e le sorelle: allora esploreremo la pace che deriva dalla sottomissione reciproca. Esaudiscici, Amore vivente nei secoli dei secoli – Amen.

Padre nostro

Preghiera della sera

Salmo 8. Gloria del Creatore e grandezza dell'uomo

O Signore, nostro Signore quanto è magnifico il tuo Nome su tutta la terra!

Più dei cieli essa canta il tuo splendore. Nella bocca di bambini e lattanti hai stabilito la tua forza contro i nemici, per paralizzare il nemico e l'avversario.

Quando guardo i tuoi cieli, opera delle tue dita la luna e le stelle che tu hai fissato, che cos'è l'uomo che tu lo ricordi il figlio dell'uomo perché tu lo visiti?

Tu l'hai fatto poco meno di un dio l'hai coronato di gloria e splendore l'hai reso sovrano delle opere delle tue mani ogni cosa hai sottomesso ai tuoi piedi:

ogni specie di greggi e armenti e anche gli animali della selva gli uccelli del cielo e i pesci del mare ciò che guizza sulle rotte dei mari.

O Signore, nostro Signore quanto è magnifico il tuo Nome su tutta la terra!

Lettura

domenica *Is 8,23-9,3*
lunedì *Eb 9,15.24-28*
martedì *Eb 10,1-10*
mercoledì *At 22,3-16*
giovedì *2Tm 1,1-8*
venerdì *Eb 10,32-39*
sabato *Eb 11,1-2.8-19*

Silenzio

Invocazioni

R. *Signore, noi ti ascoltiamo!*

Signore, l'ascolto dell'altro stimoli la nostra attenzione la sua accoglienza rinnovi la nostra comunione.

Tu mostri la tua forza attraverso la nostra debolezza tu ti mostri medico se noi ci sappiamo malati.

La solitudine sia nostra amica e maestra con il silenzio e la contemplazione sia spazio alla tua Parola.

Ti chiediamo lo Spirito santo nella certezza dell'esaudimento, conosceremo la pace e non ci lasceremo turbare.

La nostra preghiera sia sempre intercessione accompagni il gemito di ogni creatura.

Nella contemplazione della bellezza cerchiamo te, salutiamo ogni creatura nello spirito di lode.

La nostra ricerca di te sia la nostra sete il nostro desiderio sia essere sempre con te.

Mai si estingua la consapevolezza che siamo tutti fratelli, viandanti e pellegrini in attesa del Regno.

Preghiamo:
Signore nostro Padre, venuta la sera come nel giardino dell'Eden tu vieni a cercarci e ci interroghi. Se siamo tentati di fuggire dalla tua presenza la nostra paura si trasformi in fiducia: riconoscendo davanti a te il nostro peccato senza gettarlo sui nostri fratelli noi metteremo la nostra speranza nella salvezza che tu ci offri in Gesù crocifisso, tuo Figlio, nostro Signore. - Amen.

Padre nostro