

Quaresima
1-7 marzo 2026

Preghiera del mattino

Salmo 51. Pentimento e desiderio di vita nuova

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore nella tua grande misericordia cancella le mie rivolte e lavami a fondo dalla mia colpa rendimi puro dal mio peccato.

Sì, io riconosco la mia rivolta il mio peccato mi è sempre davanti contro te, contro te solo ho peccato ciò che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto.

Sì, tu sei giusto quando parli quando giudichi sei sempre irreprensibile sì, nella colpa sono nato peccatore mi ha concepito mia madre.

Ma tu desideri la sincerità del mio cuore nel profondo mi insegna la sapienza aspergimi con issopo e sarò puro lavami e sarò più bianco della neve.

Fammi sentire gioia e allegria esulteranno le ossa che hai fiaccato dai miei peccati distogli il tuo volto e cancella tutte le mie colpe.

Crea in me, o Dio, un cuore puro rinnova in me uno spirito saldo non scacciarmi lontano dal tuo volto non riprendere il tuo Spirito santo.

Ridonami la gioia della tua salvezza sostieni in me uno spirito risoluto insegnerò ai ribelli le tue vie i peccatori ritorneranno a te, o Dio.

Preservami dal versare il sangue, o Dio mia salvezza e la mia lingua proclamerà la tua giustizia Signore, apri le mie labbra e la mia bocca canterà la tua lode.

Ti offrirei un sacrificio, ma non lo accetti l'olocausto, ora non lo gradisci

sacrificio a Dio è uno spirito contrito un cuore contrito e umiliato, non lo respingi, o Dio.

Nel tuo amore fa' grazia a Sion rialza le mura di Gerusalemme allora gradirai i sacrifici di giustizia, l'olocausto, l'offerta e si immoleranno vittime sul tuo altare.

Vangelo

domenica *Mt 17,1-9*
lunedì *Lc 6,36-38*
martedì *Mt 23,1-12*
mercoledì *Mt 20,17-28*
giovedì *Lc 16,19-31*
venerdì *Mt 21,33-43.45*
sabato *Lc 15,1-3.11-32*

Silenzio

Invocazioni

R. *Noi ti preghiamo, Signore*

Signore Gesù, tu hai portato i tuoi discepoli in un luogo in disparte, per manifestarti loro come Figlio dell'uomo veniente: concedi alla chiesa che ti attende la manifestazione della tua venuta.

Signore Gesù, mentre pregavi sull'alta montagna sei stato trasfigurato, il tuo volto e il tuo corpo sono stati avvolti di luce: conferma la fede dei cristiani in te Uomo e Dio.

Signore Gesù, accanto a te nella gloria sono apparsi Mosè ed Elia, per confermare il tuo esodo a Gerusalemme: consola quanti sperimentano il cammino della croce.

Signore Gesù, hai rialzato i tuoi discepoli presi da timore, hai chiesto loro di serbare nel cuore l'evento della tua trasfigurazione: fa' che i cristiani vedano trasfigurata la loro vita.

Signore Gesù, sul monte della trasfigurazione hai unito Antica e Nuova Alleanza concedi la comunione visibile a tutti i credenti in te, tutte le chiese unanimi ti confessino Signore Vivente.

Preghiamo:

Signore Dio, nel mattino di questo di nuovo giorno eccoci alla tua presenza: nella nostra salita verso Gerusalemme fa che camminiamo con perseveranza tenendo lo sguardo fisso su Gesù l'autore della nostra fede sottoposto alla croce, ma Risorto e Vivente con te e lo Spirito santo nei secoli dei secoli. - Amen

Padre nostro

Preghiera della sera

Salmo 16. Sicurezza dell'amico di Dio

Veglia su di me, o Dio, ho fatto di te il mio rifugio, dico al Signore: «Sei tu il mio Signore, senza te non c'è bene per me e nei santi luminosi sulla terra io trovo la mia gioia».

Sempre più numerosi sono gli idoli falsi dietro ad essi accorrono gli altri ma io non farò loro offerte di sangue non invocherò con le mie labbra i loro nomi.

Signore, tu sei la mia porzione, il mio calice nelle tue mani è la mia vita: la sorte che mi spetta è deliziosa l'eredità che ricevo è magnifica.

Benedico il Signore che mi consiglia anche di notte istruisce il mio profondo davanti a me tengo sempre il Signore con lui alla mia destra non potrò vacillare.

Gioisce il mio cuore e il mio intimo esulta anche la mia carne riposa nella speranza: non abbandonerai la mia vita negli inferi non lascerai vedere al tuo amico la fossa.

Mi farai conoscere il sentiero della vita: mi sazierai di gioia davanti al tuo volto: dolcezza senza fine alla tua destra!

Lettura

domenica *Gen 12,1-4*
lunedì *Dn 9,4-10*
martedì *Is 1,10.16-20*
mercoledì *Ger 18,18-20*
giovedì *Ger 17,5-10*
venerdì *Gen 37,3-4.12-13.17-28*
sabato *Mi 7,14-15.18-20*

Silenzio

Invocazioni

R. *Ascolta, o Dio, la nostra preghiera!*

Per i cristiani del mondo: la loro diaspora aiuti la diffusione del vangelo.

Per coloro che sono vicini alla fede: trovino la chiesa pronta ad accoglierli con tenerezza materna.

Per quelli che sono isolati, soli, non riconosciuti: convertici, o Dio, all'attenzione e alla comunione verso di loro.

Per tutti quelli che sono asserviti al vizio o alle passioni: concedi loro la forza per vincere la lotta.

Per coloro che non credono in Cristo: per le loro azioni di amore siano associati al mistero pasquale.

Preghiamo:

Padre di misericordia, tu fai brillare la speranza della redenzione nel cuore della tua chiesa: libera i tuoi figli dagli assalti del maligno confermandoli nell'umiltà e nell'attesa del regno dove non ci sarà più né male, né pianto, né morte. Per Cristo nostro Signore. - Amen.

Padre nostro